La ayuda está a 3 números de distancia

El **988** proporciona apoyo en situaciones de crisis para los siguientes casos:

- Pensamientos suicidas
- Crisis de salud mental
- Crisis por consumo de sustancias
- Angustia emocional

El **211** mantiene una completa base de datos de recursos comunitarios y proporciona información y referencias para necesidades esenciales, como las siguientes:

- Alimentación
- Vivienda y refugio
- Ayuda con los servicios públicos
- Transporte
- Todo lo demás

El **911** se encarga del envío de los primeros auxilios para los siguientes casos:

- Urgencias médicas
- Incendio
- Denunciar un delito
- Respuesta ante catástrofes
- Situación que amenaza la vida

988 | SUICIDE & CRISIS LIFELINE

NORTH Dakota | Health & Human Services
Be Legendary.